

Sollten Sie Fragen zum Bewegungstreff oder Interesse an einer Ausbildung als Bewegungshelferin oder Bewegungshelfer haben, können Sie sich gerne bei Ihrer Gemeindeverwaltung melden.

Ansprechpartnerin:

Frau Stefanie Heil

Rathaus Zimmer 101

Tel.: 07138 9712 – 22

Mail: buengerreferentin@massenbachhausen.de

Wenn Sie neugierig geworden sind, schauen Sie doch einfach unverbindlich bei unserem Bewegungstreff vorbei.

Die Gemeinde Massenbachhausen sowie alle ehrenamtlichen Bewegungshelferinnen und Bewegungshelfer freuen sich über Ihr Kommen.

GEMEINDE
MASSENBACHHAUSEN



www.massenbachhausen.de

Bewegungstreffs im Freien Landkreis Heilbronn



**„Luft und Bewegung sind die eigentlichen geheimen
Sanitätsräte.“**

Theodor Fontane

GEMEINDE
MASSENBACHHAUSEN



Der Bewegungstreff ist eine Initiative der Gemeinde Massenbachhausen und des Gesundheitsamtes des Landkreises Heilbronn.

Sie möchten gerne etwas mehr **Bewegung** in Ihren Alltag einbauen? Möglichst **einfach und unkompliziert**?

Sie freuen sich über einen **geselligen Vormittag**?

Dann schauen Sie doch einfach bei unserem Bewegungstreff im Freien vorbei.

In **30 Minuten** können Sie sich mittels **einfacher Übungen**, die jeder mitmachen kann, ohne sportliche Vorkenntnisse, fit machen. Alles was Sie benötigen ist **Freude an Bewegung, Gesundheit und Geselligkeit**, sowie feste Schuhe und Kleidung in der Sie sich wohl fühlen.

Der Bewegungstreff findet jede Woche (auch in den Ferien) und bei jedem Wetter draußen im Freien statt.

Wann? dienstags, 10:30 – 11:00 Uhr

Wo? Bolzplatz zwischen der Halle und dem Sportplatz

Die Teilnahme am Bewegungstreff ist für Sie unverbindlich, kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Die Bewegungstreffs werden von ehrenamtlichen Bewegungshelfern aus Massenbachhausen, die durch das Landratsamt sowohl in Sachen Bewegung als auch in Erste Hilfe geschult wurden, geleitet.



(Bilder von Bewegungstreffs im Freien anderer Kommunen des Landkreises)